CARDIOMETABOLISMO INNOVATIVO &AI

dalle Linee Guida ESC-EASO
alla Terapia Cardiometabolica
Integrata Territorio-Ospedale

7 crediti **ECM**

10 OTTOBRE 2026

ENNA
Hotel Federico II

RESPONSABILE SCIENTIFICO
CALOGERO GERACI

CON IL PATROCINIO DI

Cuore e Obesità CARDIO OBESITY GROUP

ACRIS Associazione - Cuore - Reni - Ipertensione

RAZIONALE

Il cardiometabolismo moderno richiede oggi una nuova integrazione tra rischio cardiovascolare, obesità, sarcopenia, infiammazione cronica, intelligenza artificiale clinica, terapia antitrombotica, nutrizione personalizzata e prescrizione dell'esercizio fisico cardioadattato. Le nuove linee guida ESC ed EASO stanno trasformando la gestione del paziente fragile e complesso, imponendo una visione integrata ospedale–territorio.

Il Mini Master propone un approccio altamente innovativo e pratico, articolato sui seguenti pilastri:

- **Interpretazione avanzata delle linee guida ESC–EASO**
- **Utilizzo clinico dell'intelligenza artificiale e delle dashboard cardiometaboliche**
- **Strategie terapeutiche integrate territorio–ospedale**
- **Gestione clinica della sarcopenia cardiometabolica**
- **Prevenzione vascolare moderna e aderenza terapeutica reale**

PROGRAMMA

08.30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

08.45 Presentazione degli obiettivi del corso
Calogero Geraci

I SESSIONE
IL NUOVO PAZIENTE CARDIOMETABOLICO

09.00 **APERTURA DEL MINI MASTER**
Dal cardiologo tradizionale al cardiometabolista territoriale:
- Visione e mission di ACRIS ETS APS
- Obesità e sarcopenia come malattie cardiovascolari sistemiche
- Il nuovo modello ESC–EASO

Calogero Geraci

09.20 **LETTURA MAGISTRALE**
Sarcopenia e rischio cardiovascolare: il nuovo "iceberg clinico" della medicina moderna
- Criteri EWGSOP2 e definizione di sarcopenic obesity
- Infiammazione cronica e mortalità cardiovascolare
- HFpEF, fragilità e composizione corporea come predittori di rischio

Sandro La Vignera

10.00 **AI E CARDIOMETABOLISMO**
Dashboard intelligenti e follow-up territoriale:
- AI nella stratificazione del rischio cardiometabolico
- Follow-up automatizzati e aderenza terapeutica
- Monitoraggio remoto: ecosistema Notion + Make + Twilio
- Il modello digitale cardiometabolico ACRIS

Sebastiano Immè

10.40 Pausa

II SESSIONE
TERAPIA CARDIOMETABOLICA INTEGRATA

11.00 **TERAPIA ANTITROMBOTICA MODERNA**
Il paziente vascolare complesso:
- Novità su Rivaroxaban e doppia via COMPASS
- Paziente con PAD/AOP
- Paziente fragile anziano
- Gestione integrata ospedale–territorio

Corrado Tamburino

11.40 **ANTIAGGREGAZIONE EVOLUTA**
Il ruolo moderno del Ticagrelor:
- Prevenzione secondaria e paziente coronaropatico ad alto rischio
- Rischio ischemico residuo e terapia prolungata
- Evidenze dagli studi PEGASUS e THEMIS

Salvatore Ingala

12.20 **LDL CUMULATIVO**
Perché la terapia precoce cambia la prognosi:
- Associazione statina + ezetimibe
- Concetto "the lower, the earlier, the better"
- ESC Lipid Guidelines e rischio cardiometabolico globale
- Aderenza terapeutica reale nel paziente cronico

Rosita Angela Condorelli

13.00 Pausa pranzo

III SESSIONE
NUTRIZIONE, ESERCIZIO E SARCOPENIA

14.00 **NUTRIZIONE CARDIOMETABOLICA MODERNA**
Nel paziente con FA, AOP e obesità sarcopenica:
- Nutrizione antinfiammatoria e ruolo del microbiota
- Proteine e preservazione della massa muscolare
- Gestione dell'anziano fragile
- Dieta mediterranea in chiave cardiometabolica

Rossella Cannarella

14.40 **PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO CARDIOADATTATO**
L'esercizio fisico come terapia:
- Sarcopenia cardiovascolare ed handgrip training
- Combinazione resistenza + aerobica
- Paziente fragile e linee guida ESC Sport Cardiology
- Il modello cardiometatraining

Claudia Tamburino

15.20 **SITAGLIPTIN NEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE**
Rivalutazione clinica moderna:
- Utilizzo nel paziente normopeso e sarcopenico
- Tollerabilità e aderenza nel lungo termine
- Gestione territoriale e personalizzazione terapeutica
- Integrazione nella terapia cardiometabolica complessa

Valentina Paternò

IV SESSIONE
TERRITORIO, RETI E FUTURO CARDIOMETABOLICO

16.00 **GESTIONE INTEGRATA OSPEDALE-TERRITORIO**
Terapie vascolari combinate:
- Continuità terapeutica e PDTA cardiometabolico
- Network MMG – cardiologo – internista
- Aderenza reale e gestione multidisciplinare

Antonio Micari

16.40 **TAVOLA ROTONDA INTERATTIVA**
Il futuro è cardiometabolico:
- AI clinica, obesità e sarcopenia
- Territorio e nuove reti assistenziali
- Sostenibilità del sistema sanitario

Vincenzo Bonaccorsi, Aldo Eugenio Calogero, Rossella Cannarella, Sebastiano Immè, Valentina Morello, Valentina Paternò, Alessandro Pitruzzella, Claudia Tamburino, Corrado Tamburino

17.20 **Conclusioni, take home message e presentazione dei progetti ACRIS APS 2027**
Calogero Geraci

17.30 Chiusura lavori

FACULTY

Vincenzo	**BONACCORSI**	*CATANIA*
Aldo Eugenio	**CALOGERO**	*CATANIA*
Rossella	**CANNARELLA**	*COMISO (RG)*
Rosita Angela	**CONDORELLI**	*CATANIA*
Calogero	**GERACI**	*SAN CATALDO (CL)*
Sebastiano	**IMMÈ**	*PEDARA (CT)*
Salvatore	**INGALA**	*ENNA*
Sandro	**LA VIGNERA**	*CATANIA*
Antonio	**MICARI**	*MESSINA*
Valentina	**MORELLO**	*SOMMATINO (CL)*
Valentina	**PATERNÒ**	*CALTANISSETTA*
Alessandro	**PITRUZZELLA**	*PALERMO*
Claudia	**TAMBURINO**	*PEDARA (CT)*
Corrado	**TAMBURINO**	*CATANIA*

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è riservata a n. **30** Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Scienze dell'alimentazione dietetica, Biologi, Farmacisti ospedalieri e Farmacisti territoriali.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **7.**

Per l'iscrizione è necessario **CLICCARE QUI**

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento.

È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

OBIETTIVO FORMATIVO

2 - Linee guida - protocolli - procedure

SEDE

HOTEL FEDERICO II Strada Vicinale Salerno, 94100 **ENNA**

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

AURORA biofarma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

INFOCONGRESS

InfoCongress Srl
Provider n. 6897
Via Asti, 2
20149 Milano

filippo.parisi@infocongress.it
Cell. 340 8563993
www.infocongress.it