

INVESTIGATOR MEETING

ELDERLY PATIENTS WITH ACUTE HEART FAILURE AND/OR ACUTE CORONARY SYNDROME

EFFECTIVENESS OF AN EHEALTH-BASED SECONDARY PREVENTION
AND REHABILITATION PROGRAM AND ROLE
OF MOLECULAR BIOMARKERS IN PROGNOSTIC STRATIFICATION

Bari, 27 febbraio 2026

AUDITORIUM ICS MAUGERI

5
CREDITI
ECM



RESPONSABILI SCIENTIFICI

GAIA CATTADORI, FABIOLA OLIVIERI, ANDREA PASSANTINO

RAZIONALE

L'aumento dell'aspettativa di vita ha determinato una crescente prevalenza di pazienti anziani con scompenso cardiaco acuto (AHF) e sindrome coronarica acuta (ACS), condizioni che rappresentano una sfida clinica per l'elevato rischio di recidive, complicanze e mortalità. In questo contesto, la prevenzione secondaria e i programmi di riabilitazione assumono un ruolo strategico, soprattutto se personalizzati e sostenuti da strumenti innovativi.

Il progetto oggetto di questo Investigator Meeting nasce con l'obiettivo di valutare l'efficacia di un programma integrato di prevenzione secondaria e riabilitazione basato su soluzioni di eHealth nei pazienti anziani con AHF e/o ACS. L'approccio digitale, combinato con il monitoraggio clinico e il coinvolgimento attivo del paziente, mira a migliorare l'aderenza terapeutica, ridurre le riospedalizzazioni e favorire una gestione multidimensionale della fragilità.

Elemento innovativo dello studio è l'integrazione del ruolo di biomarcatori molecolari nella stratificazione prognostica: attraverso l'analisi di specifici profili biologici, si punta a identificare sottogruppi di pazienti a maggior rischio, al fine di ottimizzare l'intervento terapeutico e predire gli esiti a medio-lungo termine.

L'incontro rappresenta un momento cruciale per allineare tutti i centri partecipanti sugli obiettivi scientifici, sulle modalità operative dello studio, sulla raccolta dati e sul corretto utilizzo delle tecnologie e delle piattaforme digitali coinvolte. La collaborazione attiva degli sperimentatori sarà fondamentale per il successo del progetto e per generare evidenze concrete a supporto di un modello innovativo e sostenibile di gestione del paziente cardiologico anziano.

PROGRAMMA

- 08.45** Registrazione dei partecipanti
- 09.00** Saluti istituzionali IRCCS Maugeri Bari
- 09.15** Introduzione degli obiettivi del corso
G. Cattadori, F. Olivieri, A. Passantino

I SESSIONE

BIOLOGIA DELLA FRAGILITÀ

Moderatori: *Gaia Cattadori, Fabiola Olivieri*

- 09.30** Basi fisiopatologiche della fragilità: ruolo dell'inflammaging e della sarcopenia
Giulia Matakchione
- 09.45** Biomarcatori di fragilità e di inflammaging: dalla teoria alla pratica clinica
Angelica Giuliani
- 10.00** Meccanismi molecolari della fragilità: stress ossidativo, disfunzione mitocondriale e senescenza cellulare
Francesco Pratichizzo
- 10.15** Discussione sugli eventi precedenti
- 10.30** Pausa

II SESSIONE

CLINICA E RIABILITAZIONE DELLA FRAGILITÀ NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Moderatori: *Andrea Passantino, Simona Sarzi Braga*

- 11.00** Gestione della comorbidità nel paziente anziano fragile con cardiopatia
Andrea Passantino
- 11.15** Riabilitazione cardiovascolare nel paziente fragile: evidenze e protocolli
Gaia Cattadori
- 11.45** Teleriabilitazione: indicazioni ed evidenza
Maddalena Genco
- 12.00** Discussione sugli eventi precedenti

III SESSIONE

LO STUDIO DELPHIC. METODI E RISULTATI PRELIMINARI

Moderatori: *Gaia Cattadori, Fabiola Olivieri*

12.15 Il disegno sperimentale dello studio, caratteristiche basali della popolazione arruolata
Simona Sarzi Barga

12.30 Il programma di riabilitazione di DELPHIC
Tiziana Staine

12.45 I programmi educazionali dello studio DELPHIC
Chiara Osella

13.00 Risultati preliminari: outcome clinici
Gaia Cattadori

13.15 Risultati preliminari: i dati della mirnomica
Fabiola Olivieri

13.30 Discussione sugli eventi precedenti

13.45 Pausa pranzo

14.15 TAVOLA ROTONDA
G. Cattadori, F. Olivieri, A. Passantino, F. Prattichizzo

15.15 Take home message e chiusura lavori

FACULTY

GAIA	CATTADORI	<i>MILANO</i>
MADDALENA	GENCO	<i>BARI</i>
ANGELICA	GIULIANI	<i>ANCONA</i>
GIULIA	MATACCHIONE	<i>ANCONA</i>
FABIOLA	OLIVIERI	<i>ANCONA</i>
CHIARA	OSELLA	<i>BARI</i>
ANDREA	PASSANTINO	<i>BARI</i>
FRANCESCO	PRATTICHIZZO	<i>MILANO</i>
SIMONA	SARZI BRAGA	<i>MILANO</i>
TIZIANA	STAINÉ	<i>MILANO</i>

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è riservata a **n. 50** Medici Chirurghi di tutte le specializzazioni, Tecnici Della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusionazione Cardiovascolare, Biologi, Fisioterapisti e Infermieri.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **5**.

Per l'iscrizione è necessario collegarsi al link https://short.do/XWN_lo
Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento.

È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

Obiettivo formativo

2 - Linee guida - protocolli – procedure

SEDE

Auditorium ICS Maugeri

Via Generale Nicola Bellomo, 73/75 - 70124 **Bari**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

INFOCONGRESS

Provider n. 6897
Via G. M. Giovane, 36
70124 - BARI

rosaria.panza@infocongress.it
www.infocongress.it
Cell. 345.5408986