

5
crediti
ECM

HOTEL MIRAMARE
CESENATICO (FC)

11.03
2026

CARDIOVASCULAR Clinical Match

RESPONSABILE SCIENTIFICO
ANDREA GARDI

RAZIONALE

La fibrillazione atriale (FA) e le dislipidemie rappresentano due condizioni cliniche di grande rilievo nella pratica quotidiana del medico, spesso coesistenti nello stesso paziente. Tra i principali fattori di rischio cardiovascolare modificabili, le dislipidemie – e in particolare l'ipercolesterolemia – sono estremamente diffuse nella popolazione generale. L'ipercolesterolemia è una delle principali cause delle malattie cardiovascolari, responsabili ogni anno di oltre 4 milioni di decessi in Europa, con un impatto significativo legato alla malattia aterosclerotica.

Per ridurre il rischio aterosclerotico nei pazienti ad alto rischio cardiovascolare, sia in prevenzione primaria che secondaria, le ultime linee guida ESC/EAS sulle dislipidemie raccomandano di raggiungere livelli di colesterolo LDL (C-LDL) inferiori a 1,8 mmol/L. Il raggiungimento di questi nuovi target rappresenta una priorità nella pratica clinica, al fine di evitare un ulteriore aumento della mortalità cardiovascolare.

Tuttavia, nonostante l'uniformità delle raccomandazioni da parte della comunità scientifica, la realtà clinica mostra una scarsa aderenza a tali indicazioni: una percentuale elevata di pazienti non raggiunge i valori target, per mancato trattamento o per trattamenti subottimali. Le cause sono molteplici, tra cui una limitata diffusione delle linee guida e, soprattutto, una scarsa aderenza alla terapia con statine: circa il 50% dei pazienti interrompe la terapia entro 3-6 mesi, anche a causa di effetti collaterali.

Alla luce di queste criticità, diventa sempre più importante il ricorso a nuovi farmaci ipolipemizzanti orali, utilizzabili in monoterapia o in associazione, in grado di offrire una riduzione del C-LDL più efficace rispetto all'uso di statine ad alto dosaggio. Questo approccio rappresenta un cambiamento significativo nella gestione delle dislipidemie, aprendo nuove prospettive terapeutiche per i pazienti ipercolesterolemici.

Parallelamente, la terapia anticoagulante è fondamentale nella prevenzione delle complicanze legate alla fibrillazione atriale. Gli anticoagulanti orali diretti (DOAC) hanno dimostrato un profilo di efficacia e sicurezza superiore rispetto agli antagonisti della vitamina K (AVK), contribuendo anche a ridurre il carico assistenziale. Le evidenze raccolte sia dagli studi registrativi sia dai dati di real life confermano la validità dei DOAC in diversi contesti clinici, come nei pazienti con insufficienza renale o politrattati e fragili.

Per una gestione ottimale dei pazienti con FA in scenari clinici complessi, è essenziale fare riferimento alle più recenti evidenze scientifiche e ai dati di pratica clinica. In questo contesto in continua evoluzione, il confronto multidisciplinare tra specialisti risulta cruciale per definire l'approccio terapeutico più adeguato. I DOAC si confermano, dunque, una valida alternativa agli AVK nel trattamento della fibrillazione atriale non valvolare (FANV), anche nei pazienti più complessi.

PROGRAMMA

16.15 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

16.40 Presentazione degli obiettivi del corso

Andrea Gardi

Sessione FA

17.00 Real word data dei DOAC

Andrea Gardi

17.20 Prevenzione dell'ictus nel paziente con fibrillazione atriale: come affrontare la complessità clinica

Andrea Ottaviani

17.40 Discussione sugli argomenti precedenti

Matteo Armillotta, Alberto Boccadoro, Miriam Compagnone, Andrea Gardi, Silvia Gaspard, Denise Girolami, Carlotta Orlandi, Andrea Ottaviani

18.40 Pausa

Sessione Dislipidemie

19.00 Controllo del colesterolo LDL come strumento di prevenzione cardiovascolare al fine del raggiungimento dei target

Silvia Gaspard

19.20 Terapie orali di combinazione per una gestione efficace, semplice e sostenibile del paziente dislipidemico

Alberto Boccadoro

19.40 Ottimizzazione della gestione del C-LDL nel paziente con sindrome coronarica a un anno dall'evento cardiovascolare

Matteo Armillotta

20.00 Pazienti con diabete e/o PAD: controllo del C-LDL come obiettivo chiave nella riduzione del rischio cardiovascolare

Carlotta Orlandi

20.20 Discussione sugli argomenti precedenti

Matteo Armillotta, Alberto Boccadoro, Miriam Compagnone, Andrea Gardi, Silvia Gaspard, Denise Girolami, Carlotta Orlandi, Andrea Ottaviani

21.20 Take Home Message

Miriam Compagnone, Denise Girolami

22.00 Chiusura lavori

FACULTY

Matteo **ARMILLOTTA**, *Bologna*

Alberto **BOCCADORO**, *Faenza (RA)*

Miriam **COMPAGNONE**, *Forlì*

Andrea **GARDI**, *Rimini*

Silvia **GASPARD**, *Lugo (RA)*

Denise **GIROLAMI**, *Ravenna*

Carlotta **ORLANDI**, *Cesena*

Andrea **OTTAVIANI**, *Riccione (RN)*

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è riservata a n. **50** Medici Chirurghi specialisti in Angiologia, Cardiologia, Chirurgia Vascolare, Geriatria, Ematologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Medici di Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Neurologia, Nefrologia, Patologia Clinica, Oncologia, Dietisti e Farmacisti.

INFORMAZIONI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **5**.

Per l'iscrizione è necessario collegarsi su

<https://short.do/TMpz-n>

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento. È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

Obiettivo formativo 2 - Linee guida - protocolli - procedure

SEDE HOTEL MIRAMARE

VIALE G. CARDUCCI, 2 - **CESENATICO (FC)**

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



Daiichi-Sankyo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

INFOCONGRESS

InfoCongress Srl
Provider n. 6897
Via G. M. Giovane, 36
70124 - Bari

marianna.latorre@infocongress.it
www.infocongress.it
Cell. 328.5740342